

- EJERCICIO -  
La maniobra paso de fraccionamiento corto, consiste en subir por dos cuerdas independientes, usando croll y puño, y pasar el fraccionamiento que nos encontraremos.



# IRATA NIVEL 1

## Paso de fraccionamiento Ascendiendo

Ejercicio

1.6



Para ver maniobra



GRAVITAT



**- PASO 1 -**

Subiremos hasta los anclaje, donde el puño y ASAP toquen con los nudos.



**- PASO 2 -**

Nos pondremos en posición de trabajo, cambiando nuestro bloqueador ventral (y croll) por el descendedor ID. Y ordenamos cuerdas.



Para ver maniobra



GRAVITAT

**IRATA NIVEL 1**

Paso de fraccionamiento  
Ascendiendo

Ejercicio  
1.6



# IRATA NIVEL 1

## Paso de fraccionamiento Ascendiendo

### Ejercicio

1.6

#### - PASO 3 -

Colocaremos nuestro bloqueador ventral (croll) con su puño en una de las cuerdas.

Comprobaremos el funcionamiento del croll tirando de la cuerda.



#### - PASO 4 -

En la otra cuerda instalaremos el segundo ASAP.



#### - PASO 5 -

Manipulando el Id/Rig descenderemos hasta la vertical del fraccionamiento.



Para ver maniobra

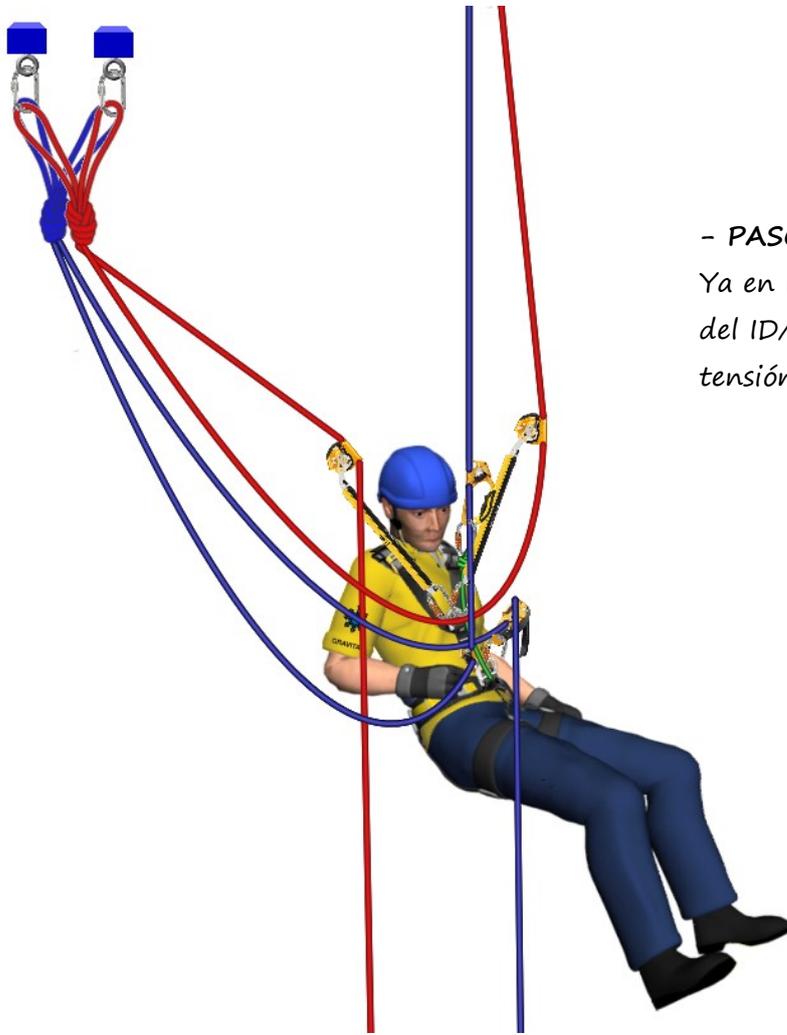


GRAVITAT



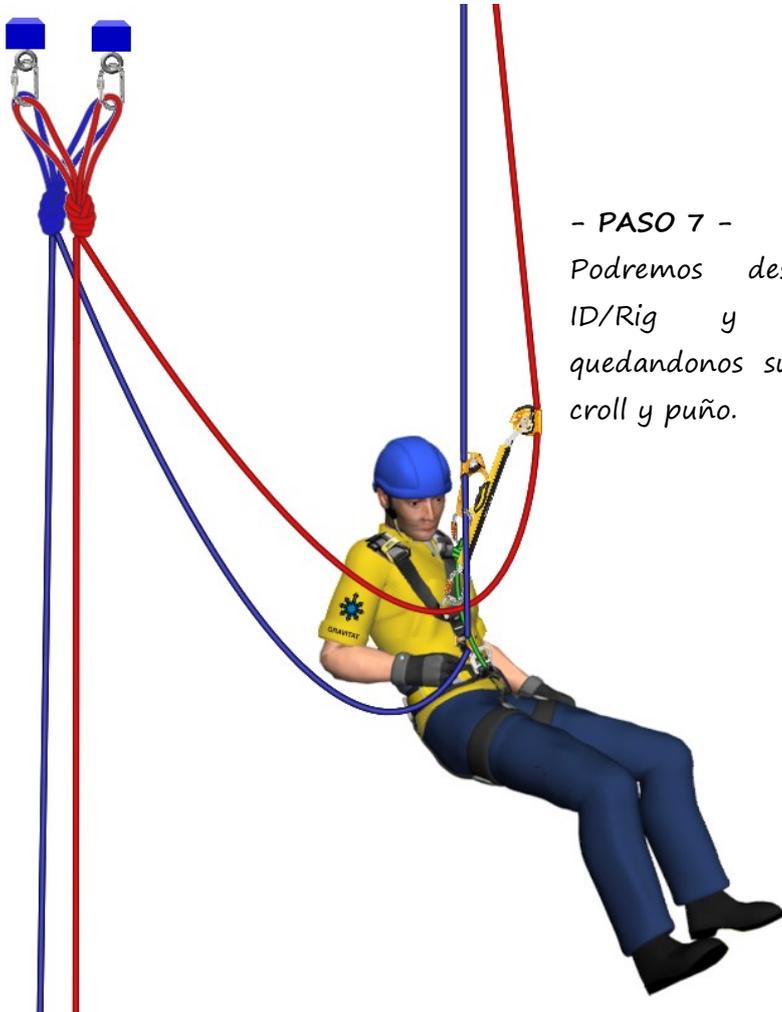
- PASO 6 -

Ya en la vertical, la cuerda del ID/Rig nos quedará sin tensión.



- PASO 7 -

Podremos desconectar el ID/Rig y el ASAP, quedandonos suspendidos de croll y puño.



Para ver maniobra



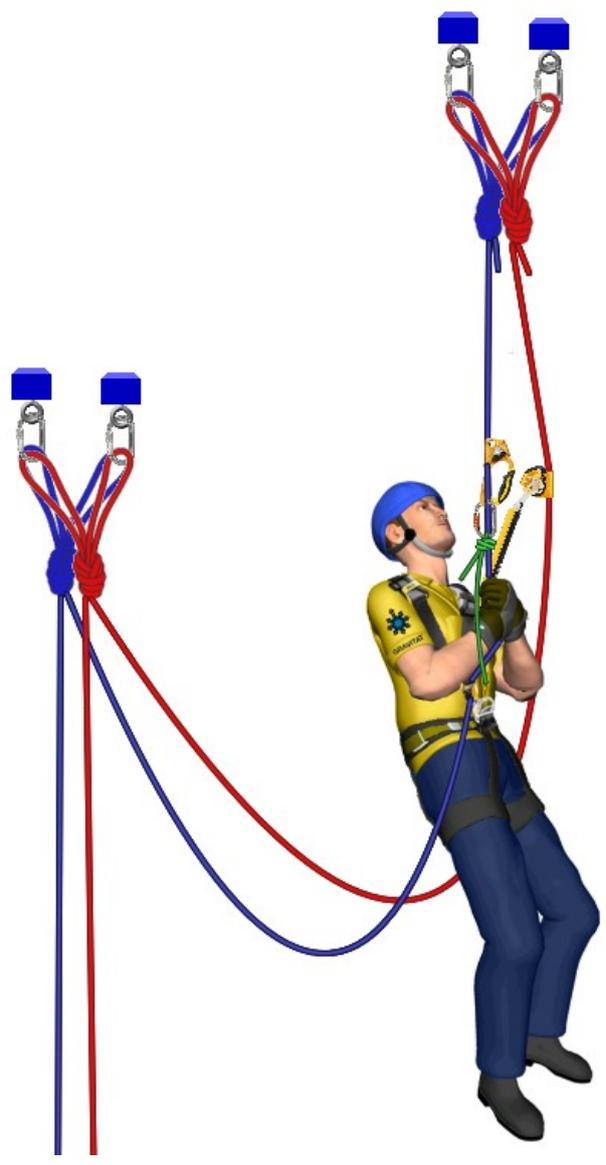
GRAVITAT

# IRATA NIVEL 1

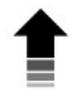
Paso de fraccionamiento  
Ascendiendo

Ejercicio

1.6



- PASO 8 -  
Con ayuda del Croll y puño  
seguiremos progresando.



Para ver maniobra



GRAVITAT

Paso de fraccionamiento  
Ascendiendo

# IRATA NIVEL 1

Ejercicio  
1.6